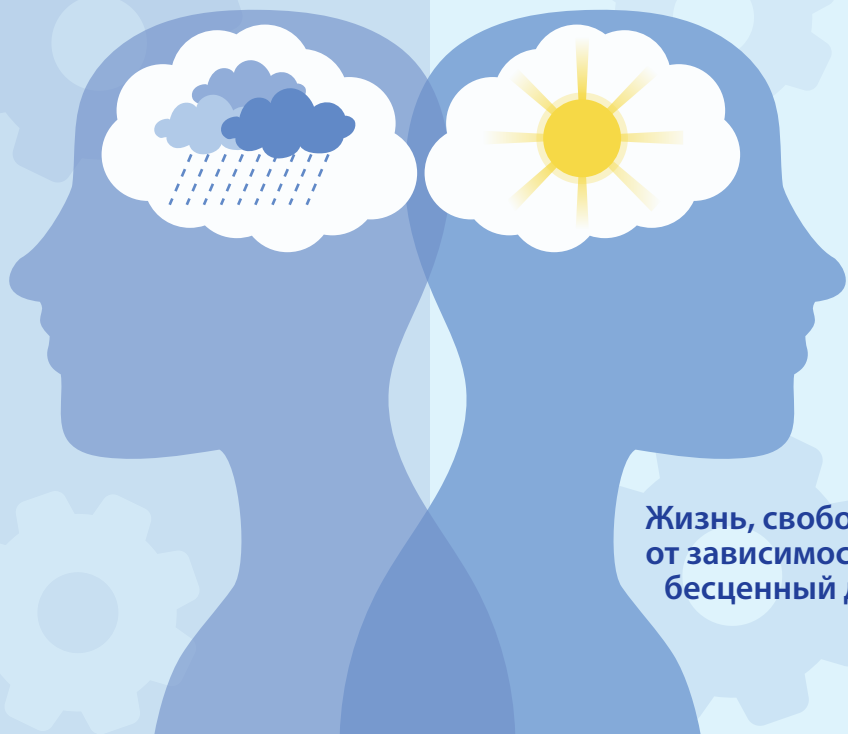


БУДЬ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ!



Жизнь, свободная
от зависимостей –
бесценный дар.

Наркотики – это вещества,
способные оказывать воздействие
на нервную систему и вызывать
изменение сознания человека.

Основные признаки развития наркомании:

- Привыкание к наркотику
- Необходимость увеличивать дозу и частоту приема
- Появление физической зависимости от наркотика (появление «ломки», в отсутствии очередной дозы)

Как уберечь себя и своих близких от принятия наркотиков?

Основные шаги:

1	2	3	4	5
Информировать об опасности алкоголя и различных видов наркотиков	Научиться говорить «НЕТ»	Сохранять доверительные и близкие отношения в семье	Помогать близким справляться с неудачами	Иметь здоровые интересы и уметь получать удовольствие БЕЗ наркотиков

Мифы

Существуют легкие наркотики, и они совершенно безопасны.

Наркоманами становятся слабые и безвольные люди, меня это не коснется.

Наркотики помогают общению: сближают людей.

Вредные последствия отсутствуют при однократном употреблении наркотиков.

«Легких» наркотиков не существует. Пагубные последствия для организма вызывают любые наркотики.

Наркомания — заболевание, поэтому оно не имеет отношение к силе воли.

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано.

Зависимость может сформироваться с первого употребления наркотиков, а также привести к смерти.

Я могу остановиться в любой момент, когда захочу.

Лучше быть наркоманом, чем алкоголиком.

Наркотики держатся в организме не больше года.

Многие наркозависимые люди таким образом пытаются оправдать свое употребление. Человек, который говорит это, просто не может прекратить употребление наркотических веществ. И этими словами он просто оправдывает свое употребление, и свое бессилие перед наркозависимостью.

Для многих их первый опыт знакомства с алкоголем куда менее приятен, чем первый опыт знакомства с наркотиками. Так и создаются предпосылки для восприятия данного мифа.

Большая часть наркотиков попадает и задерживается в организме, откладываясь в жирах. Во время физической нагрузки происходит сжигание жиров, и наркотик в малой дозе может попасть в кровоток. Даже такая маленькая доза может вновь вызвать желание употребить запрещенный препарат.

Будьте вне зависимости, сохраните здоровье и счастье на всю жизнь!