

Утверждаю  
Директор КУБ ГБОУ ХКВТП  
А.А.Гаркуша



**Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба «Водник» краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Хабаровский колледж водного транспорта и промышленности» 2022-2023 учебный год.**

№	Название спортивно-массового мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные
<b>Внутриколледжные мероприятия</b>			
1.	«Осенний кросс», посвященный 80-летию системы профессионально-технического образования	8.09.2022 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
2.	Соревнования по «АРМРЕСТЛИНГУ» среди студентов нового набора (юноши)	23.09.2022 г.	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель физического воспитания
3.	Военно-спортивная эстафета, посвященная дню призывника.	7.10.2022	Преподаватель-организатор ОБЖ и ДП, руководитель физического воспитания
4.	Первенство колледжа по подтягиваниям на высокой перекладине	23.10.2022	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5.	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому празднику «День студента»	22.01.2023 г	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6.	Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей студентов колледжа	с 8.02.2023 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

			воспитания
7.	Военно-спортивная эстафета вреди юношей, посвященная Дню защитника отечества	18.02.2023 г.	Преподаватель-организатор ОБЖ и ДП Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
8.	Соревнования по жиму штанги лёжа, посвященные Всероссийскому месячнику антинаркотической направленности и популяризации ЗОЖ – «Мы за здоровье!»	апрель, 2023 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
<b>Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			
1.	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания, методист, медицинский работник колледжа
2.	Мониторинг физической подготовки обучающихся	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания
4.	Участие в деятельности рабочей группы по реализации региональной инновационной площадки	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5.	Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания

6.	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
7.	Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО студентами колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания
8.	Ознакомление студентов с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения.	в течение учебных занятий	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
9.	Подготовка и организация приёма в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО в рамках учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» студентов колледжа.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
10.	Проведение фестиваля выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов колледжа - 1 этап (30 м. ч/б 3×10 м, сгибание разгибание рук в упоре лёжа, наклоны туловища вперёд, стоя на гимнастической скамейке, подтягивание, пресс).	14.10.2022 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
11.	Участие во Всероссийском онлайн-фестивале «Трофи ГТО»	15.11.2022г.	Руководитель физического воспитания
12.	Фестиваль выполнения норм ВФСК ГТО «Спорт для всех»	март, 2023 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
13.	Выполнения норм ВФСК ГТО среди студентов и работников колледжа	15.04.2023 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
<b>В рамках Спартакиады среди команд профессиональных образовательных организаций города Хабаровска Спартакиада среди учащихся СПОНПО</b>			

1	Соревнования по баскетболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
2	Соревнования по волейболу (девушки)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3	Соревнования по волейболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
4	Соревнования по лыжным гонкам	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5	Соревнования по мини-футболу (юноши)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
6	Летний фестиваль ГТО	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
7	Пауэрлифтинг	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
8	Соревнования по баскетболу (девушки)	Дата проведения еще не назначена	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического

			воспитания
<b>В рамках городских спортивных мероприятий</b>			
9	Первенство по пауэрлифтингу Хабаровского края	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
10	Участие в городских соревнованиях, турнирах по видам спорта.	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели Физического воспитания
11	Всероссийский день бега «Кросс наций».	сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
12	Соревнования по пляжному волейболу	май	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
13	Городская легкоатлетическая эстафета посвящённая «Дню Победы».	09.05.2023 г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
14	VII краевой национальный спортивный фестиваль	май,2023г.	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

Согласовано:  
Руководитель физического воспитания

А.П.Калинин